

INFUSIÓN

1 raciones

5 min

Muy fácil

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Postres



Información nutricional

Valores por ración

Energía

kcal

Grasas

g

Fibra

g

Proteínas

g

Carbohidratos

g

Sal

g

Ingredientes

- 200 g de infusión deseada

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

- 1** Calienta agua hasta que llegue a ebullición.
- 2** Vierte el agua en una taza o recipiente adecuado.
- 3** Añade la infusión deseada y deja reposar hasta que esté lista para tomar.
- 4** Retira la infusión si fuese necesario y sirve en el momento.

THERMOMIX

- 1** Infusión casera lista en 5 minutos: trucos de temperatura y reposo para que quede aromática y equilibrada. Perfecta para invierno y muy ligera.

Consejos

- Ajusta el tiempo de reposo según la intensidad que busques: menos reposo para un sabor suave, más para una infusión más marcada.
- Si la infusión es en hebras, utiliza un colador fino o infusor para retirarla cómodamente antes de servir.
- Para una taza más aromática, precalienta la taza con un poco de agua caliente, deséchala y prepara la infusión a continuación.