INFUSIÓN

1 raciones **5 min** **Muy fácil**

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Postres



Información nutricional

Valores por ración

Energía	**Proteínas**
1 kcal	**g**
Grasas	**Carbohidratos**
g	**g**
Fibra	**Sal**
g	**g**

Ingredientes

- 200 g de infusión deseada

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

1. Calienta agua hasta que llegue a ebullición.
2. Vierte el agua en una taza o recipiente adecuado.
3. Añade la infusión deseada y deja reposar hasta que esté lista para tomar.
4. Retira la infusión si fuese necesario y sirve en el momento.

Consejos

- Ajusta el tiempo de reposo según la intensidad que busques: menos reposo para un sabor suave, más para una infusión más marcada.
- Si la infusión es en hebras, utiliza un colador fino o infusor para retirarla cómodamente antes de servir.
- Para una taza más aromática, precalienta la taza con un poco de agua caliente, deséchala y prepara la infusión a continuación.