

PECHUGA DE PAVO 92%

1 raciones

3 min

Muy fácil

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Carnes blancas



Información nutricional

Valores por ración

Energía	Proteínas
89 kcal	20 g
Grasas	Carbohidratos
1 g	1 g
Fibra	Sal
g	1.9 g

Ingredientes

- 100 g de fiambre de pavo al 92 %

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

- 1** Sacar la pechuga de pavo del frigorífico unos minutos antes de consumir.
- 2** Separar las lonchas de pechuga de pavo si estuvieran juntas.
- 3** Colocar la pechuga de pavo en un plato.
- 4** Servir la pechuga de pavo sola o acompañada según preferencia.

Consejos

- Sácala del frigorífico unos minutos antes para que esté más tierna y no “sude” en el plato al servir.
- Si las lonchas vienen pegadas, sepáralas con cuidado para mejorar la presentación y la textura al comer.
- Para una cena más completa sin complicarte, acompaña con una ensalada simple o una guarnición ligera de tu elección (sin necesidad de modificar el ingrediente principal).
- Si controlas la sal, revisa el etiquetado del producto y ajusta el resto del menú del día para equilibrar.