CAFÉ CON LECHE

1 raciones **5 min** **Muy fácil**

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Postres



Información nutricional

Valores por ración

Energía	**Proteínas**
36 kcal	**4 g**
Grasas	**Carbohidratos**
g	**5 g**
Fibra	**Sal**
g	**0.1 g**

Ingredientes

- 100 g de café natural / descafeinado
- 100 g de leche desnatada

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

1. Prepara el café natural o descafeinado como prefieras.
2. Calienta la leche desnatada sin que llegue a hervir.
3. Vierte el café en una taza y añade la leche caliente.
4. Remueve suavemente y sirve en el momento.

Consejos

- Calienta la leche sin que hierva para conservar un sabor más suave y una textura más agradable.
- Si quieres una sensación más cremosa sin cambiar ingredientes, remueve enérgicamente al servir para integrar mejor café y leche.
- Para servirlo más caliente, templa previamente la taza con agua caliente y sécala antes de verter el café.