

CAFÉ CON LECHE

1 raciones

5 min

Muy fácil

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Postres



Información nutricional

Valores por ración

Energía	Proteínas
36 kcal	4 g
Grasas	Carbohidratos
g	5 g
Fibra	Sal
g	0.1 g

Ingredientes

- 100 g de café natural / descafeinado
- 100 g de leche desnatada

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

- 1** Prepara el café natural o descafeinado como prefieras.
- 2** Calienta la leche desnatada sin que llegue a hervir.
- 3** Vierte el café en una taza y añade la leche caliente.
- 4** Remueve suavemente y sirve en el momento.

Consejos

- Ajusta la intensidad usando café natural o descafeinado, manteniendo la misma proporción de café y leche (100 g + 100 g).
- Calienta la leche sin que hierva para conservar un sabor más suave y una textura más agradable.
- Si quieres una sensación más cremosa sin cambiar ingredientes, remueve enérgicamente al servir para integrar mejor café y leche.
- Para servirlo más caliente, temple previamente la taza con agua caliente y sécala antes de verter el café.