FRESAS

1 raciones | 2 min | Muy fácil

Invierno · Otoño · Primavera · Verano

Frutas



Información nutricional

Valores por ración

Energía	Proteínas
78 kcal	2 g
Grasas	Carbohidratos
g	18 g
Fibra	Sal
10 g	g

Ingredientes

- 150 de fresas

Preparación paso a paso

TRADICIONAL

1 Lavar las fresas, quitarles el pedúnculo, cortar en un bol y listo para comer.

Consejos

- Elige fresas firmes, brillantes y con hojas verdes para disfrutar de mejor textura y sabor.
- Lávalas justo antes de consumirlas para evitar que pierdan frescura.
- Puedes cortarlas en mitades o cuartos según el momento de consumo.
- Si las vas a servir como postre, preséntalas en un bol frío para potenciar la sensación refrescante.
- Conserva las fresas sin lavar en la nevera y retira las piezas dañadas para que duren más tiempo.